



DEMETRA
COOPERATIVA SOCIALE



Croce Rossa Italiana

NELL'AMBITO DEL PROGETTO "BENESSERE DI COMUNITÀ" PROG 4149
ANNO 2020 FONDO U.N.R.R.A MINISTERO DEGLI INTERNI

PASSEGGIATA DELLA SALUTE

*Lunedì 2 agosto ore 16.45
presso l'Osservatorio della Biodiversità, Cucullaro
Santo Stefano in Asp.*

ATTIVITÀ PREVISTE:

- **ACCOGLIENZA**
- **BREVE INTRODUZIONE SUI BENEFICI PSICOFISICI DELLA CAMMINATA**
- **SCREENING PARAMETRI VITALI**
- **PASSEGGIATA GUIDATA DA UN ISTRUTTORE ALL'INTERNO DEL PARCO NAZIONALE DELL'ASPRMONTE**

Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo
per maggiori info 345 2728478 oppure visita la nostra pag fb
<https://www.facebook.com/cooperativasocialeresomnia/>