

Park Hotel Bellavista - Hotel Centrale
in collaborazione con
Raffaella Capula Insegnante Master di Hatha Yoga



Shakti



Tecniche per il Benessere nella rigenerante bellezza della natura.

Tutti i sabato mattina dalle 9:30 alle 10:30 dal 27 luglio al 31 agosto
nel panoramico parco dell'Hotel Bellavista di Gambarie,
l'insegnante Raffaella Capula terrà incontri di HATHA YOGA e YOGA NIDRA.

Dopo la seduta di YOGA, sarà possibile effettuare Percorsi Benessere al Centro
Spa dell'Hotel Centrale oppure Piscina e Solarium al Park Hotel Bellavista.

SEDUTA DI YOGA
E PERCORSO BENESSERE

40,00 €

SEDUTA DI YOGA
PISCINA E SOLARIUM

25,00 €

SEDUTA DI YOGA
PERCORSO BENESSERE
CON CENA E PERNOTTAMENTO

100,00 €

Info per pacchetti e prenotazioni: Matilde 331 4808185 - Raffaella 333 2528875